

Programme des randonnées à Trégastel

(Sous réserve des conditions météo...)

Samedi 16 mai **Départ 6 h**

Trajet aller

Dimanche 17 mai

Journée : **Trébeurden, mer, bois et landes...**

Groupe 1	18 km	D+ 250 m	
Groupe 2	13,5 km	D+ 180 m	(ou 13,6 km D+ 215m)

Lundi 18 mai

Journée : **Tonquédec (château féodal), les rives du Léguer ...**

Groupe 1	13,2 km	D+ 140 m	(ou 13,9 km D+ 170m)
Groupe 2	10 km	D+ 105 m	

Après-midi : **Visite de Lannion**

petite marche pour les volontaires jusqu'à Brélévénez 3,3 km D+ 50 m

Mardi 19 mai **journee repos du chauffeur**

Journée : **Trégastel, l'île Renote, la presqu'île de Tourony...**

Groupe 1	17,5 km	D+ 110 m	
Groupe 2	13 km	D+ 60 m	

Mercredi 20 mai **Repas au centre**

Matin : **Ploumanac'h et ses rochers de granit rose...**

Groupe 1	8,5 km	D+ 80 m	
Groupe 2	5,5 km	D+ 40 m	

Après-midi : **Le tour de l'île Grande**

Groupes 1 et 2	7,5 km	D+ 40 m	
----------------	--------	---------	--

Jeudi 21 mai

Matin : **La Roche Jagu, son château et ses jardins**

Groupes 1 et 2	3 km	D+ 50 m	
----------------	------	---------	--

Après-midi : **Tréguier, le méandre du Guindy**

Groupe 1 et 2	6,5 km	D+ 100 m	
---------------	--------	----------	--

Visite de Tréguier, capitale historique du Trégor : 2 km

Vendredi 22 mai

Journée : **île de Bréhat**

Groupe 1	environ 14 km	D+ 150 m	
Groupe 2	environ 12 km	D+ 120 m	

Samedi 23 mai **départ 8h**

Trajet retour