

Séjour Méjannes-le-Clap du 10 au 17 mai 2025

Samedi 10 mai

Départ parking de la MANU : 7h00 Autocars Pascal

Pause petit déjeuner sur **aire d'autoroute** : 9h-9h30

Pause déjeuner : **aire d'autoroute**

Après-midi, visite de la Bambouseraie d'Anduze

Reprise du trajet et installation au centre VVF de Méjannes vers 17h - 18h, apéritif d'accueil.

Dimanche 11 mai

Randonnée à la journée **2 randonnées de 12 et 16 km de 220 à 260 m de D+**
Autour de Lussan, les Concluses

Lundi 12 mai

Randonnée à la journée : **2 randonnées de 10,5 à 13,5 km de 165 à 260 m de D+**
Montclus

Mardi 13 mai

Randonnée à la journée **2 randonnées de 12,5 à 15 km de 180 à 220 m de D+**
Les cascades du Sautadet

Suivies de **la visite de la cave « Les Vignerons de Saint Gély »**

Mercredi 14 mai **Journée repos du chauffeur**

Randonnée **2 randonnées le matin de 11,6 à 13 km et de 100 à 130 m de D+**
Méjannes le Clap

Déjeuner au Centre

suivi l'après-midi d'**une rando de 6 km et 40 m de D+**,
ou, au choix : sieste, farniente, lecture, piscine, pétanque...

Jeudi 15 mai

Randonnée à la journée **2 randonnées de 7 et 10 km de 80 à 150 m de D+**
Le Pont du Gard

et visite du site du Pont du Gard

Vendredi 16 mai

Matin : **2 randonnées de 9 et 12 km et de 230 à 280 m de D+**
Allègre les Fumades

Après-midi

Courry et Barjac

Visite de la grotte de la Cocalière puis du village de Barjac

Samedi 17 mai

Départ du Centre : 8h30

Pause déjeuner à **Gruissan**

Pause casse-croûte sur autoroute

Arrivée à Tonneins vers 19h30, 20h

Ne pas oublier : le pique-nique du 1er jour et le gobelet ((hors soute), les affaires de marche, la pharmacie personnelle (+ pansements double-peau, fiche de santé...), la crème solaire, le chapeau ...

Important : Le Centre de vacances demande des boîtes en plastique pour les pique-niques qui sont sous forme de buffet. (Apporter de quoi les nettoyer chaque soir)

Prévoir également des contenants pour l'eau (1,5 à 2 litres d'eau par jour en randonnée)

Les informations complémentaires vous seront communiquées ultérieurement.